

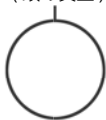
# 2019年1月6日

# 部分日食を観察しよう！

1月6日、太陽の一部が欠けたように見える「部分日食」が起こります。今回の日食は**日本全国で観察できる**うえ、**日曜日の午前中**という観察しやすい時間帯です。みんなで日食を楽しみましょう！

多摩六都科学館（西東京市）での太陽の欠け方

天頂の方向  
(頭の真上)



8:43  
欠け始め



9:00



9:20



9:40



10:05  
もっとも大きく  
欠けるとき



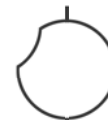
10:20



10:40



11:00



11:20



11:36  
日食の終わり

## ○日食のしくみ

日食とは、「地球から見たときに、月が太陽に重なり、太陽が隠される現象」です。太陽・月・地球が一直線に並んだ時に起こります。ただ、日本が夜の時に日食が起きても、日本では日食は見られません。また、月の影の中でなければ日食にならないので、日食が見られるのはわずかな地域です。そのため、2019年には3回の日食がありますが、日本で見られる日食は2回だけです。

日食は、見え方の違いで3種類に分けられます。太陽が一部分だけ隠されたのが「部分日食」、太陽全体が隠されると「皆既日食」、月のまわりに太陽が環のように見える日食を「金環日食」と呼びます。

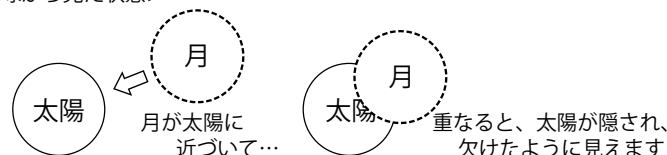
※今後東京で見られる主な日食

2019年12月26日 部分日食

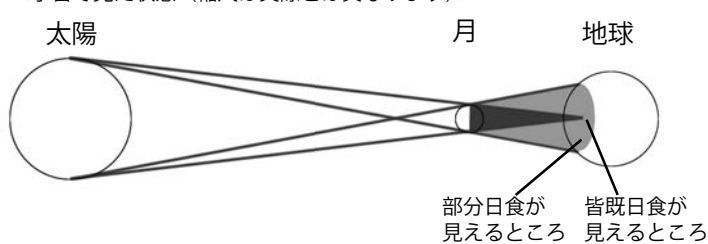
2020年6月21日 部分日食

2030年6月1日 北海道で金環日食、他の地域では部分日食

<地球から見た状態>



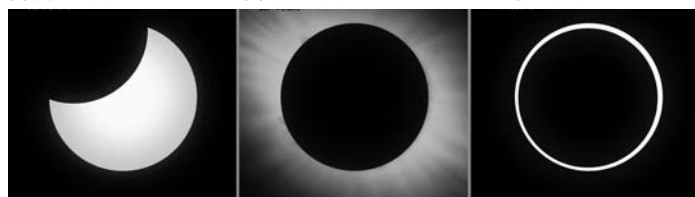
<宇宙で見た状態 (縮尺は実際とは異なります)>



部分日食

皆既日食

金環日食



日食の写真：国立天文台 天文情報センター

## ○安全に観察しよう ※ロケットメンバーズ限定観察会は2018年12月25日申込締切です



写真：国立天文台

肉眼、望遠鏡、下敷き、フィルム、すすを付けたガラス、サングラス、望遠鏡と日食グラス…**どれも大変危険**です。失明（目が見えなくなる）のおそれがあるため、**絶対にやめましょう。たとえ1秒でも太陽を目で見てもはいけません。必ず日食グラスを使いましょう。**



なお、日食グラスを使っても、2～3分ごとに観察を止め、目を休めましょう。

※カメラを太陽を撮影するとカメラがこわれます。太陽を直接撮影するのもやめましょう。

## ○観察準備チェック

観察する場所

公園など、安全な場所を探しておきましょう。トイレがあると安心です。午前中に太陽が見えるか（木などに隠れないか）も、下見して確認しておきましょう。

日食グラス

早めに日食グラスを購入しましょう。科学館のミュージアムショップでも販売しています。古い日食グラスは、穴や破れがないか確認してから使しましょう。

日食グラスの使い方

下を向いて、日食グラスを目に当ててから、太陽の方を向きます。短時間であっても、薄曇りでも、肉眼では太陽を絶対に絶対に絶対に見ないでください!!!

時計

時間によって欠け方が変わるので、正確な時刻がわかると便利です。動画を撮影するときに、時報（117番など）の音声を一緒に録画するのもおすすめです。

日食予想（このプリント）

「いちばん大きく欠けて見える“食の最大”はいつだっけ…？」と困らないように、このプリント（表側）もお忘れなく。

記録の用意

鉛筆で紙にスケッチしたり、カメラを用意して木漏れ日などを撮影したり。カメラのバッテリーやメモリ、時刻の設定も事前に確認を。練習しておくとう安心です。

暖かい服装

屋外での観察に備えて、あたたかい服装をしっかりと用意しましょう。風邪にも気を付けてくださいね。

おまけ

おやつや飲み物

今回の日食は、始まってから終わるまで3時間あります。  
おやつや飲み物を用意すれば、休憩しながら楽しく観察できますよ。

## 日食観察記録



太陽の欠け方を観察し、欠け具合を黒くぬって記録しましょう。

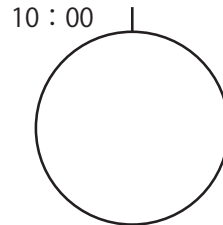
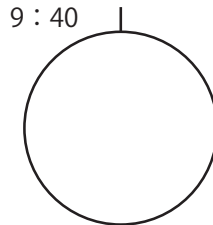
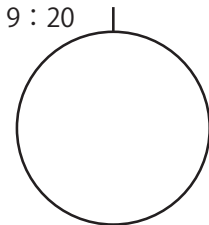
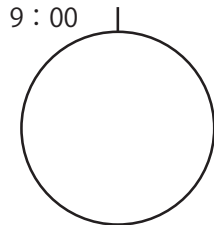
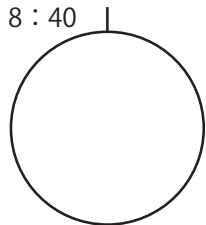
年 月 日 ( ) 天候:

観察した場所:

都道府県

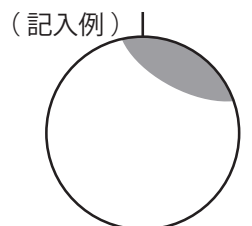
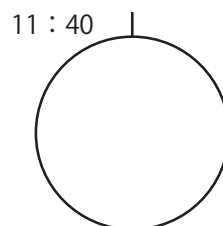
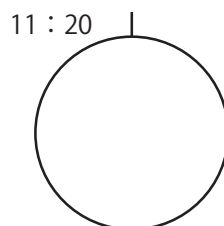
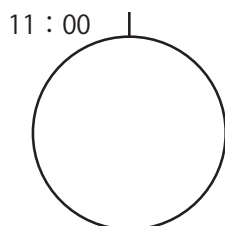
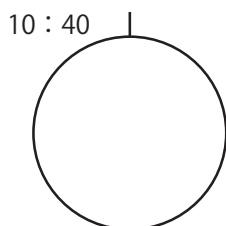
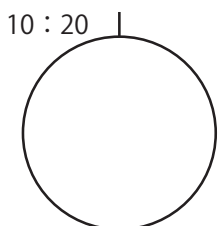
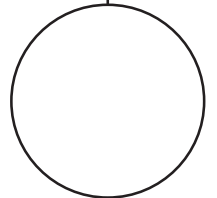
市区町村

天頂（頭の真上）



食の最大  
（もっとも大きく欠ける）

10:05



メモ

名前 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 歳)



多摩六都科学館  
Tamarokuto Science Center