

## 9・10月に開催 科学館で地域の専門機関・団体とコラボ講座

多摩六都科学館（東京都西東京市、館長：高柳雄一）では、科学館を運営している5市（小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市）で活動している様々な専門家や団体と連携し、「科学」とほかの分野をつないだ講座を開催しています。

### <科学の枠を超えた生涯学習>

多摩六都科学館は運営の基本計画で「多様な学びの場の創出」をし、「多摩六都の交流拠点」となることを謳い、生活や健康、アート等と科学の交わる講座を地域の専門家や団体と開催しています。

科学と聞いて尻込みしてしまう人も、生活や創作にかかわることへの興味やきっかけに科学館を訪れ、幅広い年齢の方々が参加することで、それぞれの関心を深めることができる講座です。

#### ■ 科学 × アート

##### QuaQua ワークショップ 色と光と影で遊ぼう

9/16（月）・29（日）



イタリア発祥の幼児教育（レッジョ教育）の実践・普及を行っている団体「レッジョ教育を広める会@キオッチョラ@」（西東京市）と実施しているワークショップ。毎年異なる内容を開催し10年目となります。2回連続講座で、4～6歳の子どもと大人は分かれた空間で参加します。



抽選：9/5（木）必着

#### ■ 科学 × 食

##### 大人のためのハーブ講座 ～秋のハーブを愉しむ～

10/23（水）・30（水）



都内屈指のハーブ農家「ニククラファーム」、西東京市などで飲食業を営む「田無なおさち」と当館の三者が協働した、地域の農と食を知り、暮らしを豊かにする講座。

1日目の座学に加え、2日目の畑での収穫体験や観察を通して、ハーブの特徴や使い方・取り入れ方を学びます。



抽選：10/11（金）必着

#### ■ 科学 × 健康

##### 健やかカラダづくり

セルフメディケーションで取り組もう！  
～睡眠習慣改善～

相談会 10/27（日）



明治薬科大学セルフメディケーション学研究室（清瀬市）と「地域の市民の健康維持・増進」をテーマに協働で行っている講座。今年は「睡眠習慣改善」をテーマに、計測機器を装着し2か月間モニタリングします。期間中に1回、薬剤師による解析・アドバイスを受け、実践前・後の状態や変化を検証します。

モニター期間：9/29（日）～11/25（月）  
相談会：10/27（日）



抽選：9/17（火）必着

お問い合わせ先

多摩六都科学館 広報担当（廣田・蓮田）まで  
〒188-0014 東京都西東京市芝久保町 5-10-64  
TEL 042-469-6100（代表） 042-469-6984（広報直通）  
Mail info2@tamarokuto.or.jp



多摩六都科学館 WEB