

秋の企画展

You are what
you ate.

今晚なに 食べる？

人のカラダは食べ物でできている

2017年 10/21(土) ~ 11/26(日)

ふだん食べているものを『どのように選んで』

『どんなふう』に食べているかな？

昨日自分が食べたものを出発点に「食べ物」と
カラダについて考えてみましょう。

展示をみて、今日の夜ごはんを宣言しよう！

きのうの夜
何を食べたかな？

かしこく
えらぶには？

食べ物と
からだ

食べ物と
まち

今晚なに食べる？



多摩六都科学館
Tamarokuto Science Center

協力：石井 文由（明治薬科大学セルフメディケーション学研究室 教授） / カフェ「六都なおきち」

中野 陽子（東京都消費者教育啓発専門員 / 消費生活コンサルタント） / 今井 亜湖（岐阜大学教育学部）

〒188-0014 東京都西東京市芝久保町 5-10-64 TEL: 042-469-6100 公式サイト <http://www.tamarokuto.or.jp>

